

## Thérapie Communautaire Intégrative (TCI)

« Espace d'Ecoute, de Parole et de Lien »

Ces espaces gratuits et ouverts à tous, appelés "Rondes de TCI", permettent le partage d'expériences de vie de façon circulaire et horizontale, dans un climat de confiance et de bienveillance.

### But de la TCI

- Accueillir la souffrance.
- Restaurer l'estime de soi en réveillant et valorisant les savoirs issus de l'expérience de vie par le partage.
- Favoriser la résilience des individus, des familles et des groupes. Prévenir l'usure professionnelle.
- Favoriser la découverte des ressources individuelles permettant l'"autonomisation".
- Découvrir la diversité culturelle et les ressources collectives comme des richesses.
- Recréer et développer le lien social pour éviter l'isolement, la "précarisation" et l'exclusion.

### Les formations 2018-2019

Le Pr. Adalberto Barreto, initiateur de la *Thérapie Communautaire Intégrative*, animera certaines formations ouvertes au grand public cette année (précisions sur site web).

#### Formations tout public

- ◆ Prendre soin de soi : 09 février 2019
- ◆ Prendre sa place avec A. Barreto: 5-6 avril

#### Formations pour devenir animateur en TCI

- ◆ Module 1 : 7, 8, 9 et 10 mars 2019
- ◆ Module 2 : 8, 9, 10 et 11 avril 2019
- ◆ Intervisions : 06/10/2018, 19/01,25/05 2019 avec la journée «Prendre soin de soi» le 09/02

## TCI RHÔNE-ALPES

N° de prestataire de formation N°84730196973

N° Siret : 833 391 881 00012

**Siège de l'association :** 222 avenue de la Grande Chartreuse 73000 Chambéry

**Antenne Grenoble :** 3 rue Paul Claudel  
38100 Grenoble

### Contacts :

Grenoble : Christiane 06 48 35 65 24

Chambéry : Philippe 07 71 87 13 69

Christine 06 84 70 39 59

### Mails:

[contact@tcirhonealpes.fr](mailto:contact@tcirhonealpes.fr)

[formation@tcirhonealpes.fr](mailto:formation@tcirhonealpes.fr)

[tresorier@tcirhonealpes.fr](mailto:tresorier@tcirhonealpes.fr)

### Informations

**Listes et adresses des rondes :**

[www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)



TCI Rhône-Alpes

# Association de Thérapie Communautaire Intégrative Rhône-Alpes

« Personne n'est si pauvre qu'il n'ait rien à donner, personne n'est si riche qu'il n'ait rien à recevoir. »

## Définitions

**Thérapie** : mot d'origine grecque qui peut être traduit par "accueillir, prendre soin chaleureusement de l'autre".

**Communautaire** : tous les participants ont en commun leurs souffrances, la volonté de résoudre leurs problèmes et de rechercher ensemble des solutions.

**Intégrative** : toutes les forces vives du groupe, en particulier les ressources culturelles de chacun, sont intégrées comme savoirs, en complémentarité avec les autres connaissances, ce qui multiplie les réseaux solidaires.

**C'est une écoute et prise en compte de la souffrance humaine. En la transmutant dans un cadre protégé, tout participant peut devenir "acteur" de sa vie et de sa santé.**

Ce n'est donc pas une nouvelle forme de psychothérapie, elle ne s'adresse pas à la pathologie.

Bien plus qu'un "groupe de parole" selon notre entendement occidental, cette pratique innovante, est un véritable outil de transformation psychosociale, individuelle et collective.

Elle est issue de la rencontre de connaissances et savoir-faire occidentaux et brésiliens, ainsi que d'une longue expérience pratique en milieu défavorisés.

C'est pourquoi elle requiert au départ l'accompagnement d'animateurs-facilitateurs formés. Chaque association ou institution peut s'approprier cette démarche dans son cadre d'intervention ; la formation est accessible à tout un chacun.

## Pour qui ?

La Thérapie Communautaire Intégrative est adaptée à tout public.

Née sous l'impulsion du Pr. Adalberto Barreto, dans les favelas du Nordeste brésilien (MISMEC-Quatro Varas), elle a été **reconnue d'utilité public au Brésil et validée par l'OMS pour lutter contre l'exclusion (mal-être, souffrances, maladies, marginalisation, émigration, violence, conduites addictives, etc.)**

Depuis plus de quinze ans maintenant, elle est pratiquée en Europe dans divers contextes (associations, institutions, espaces sociaux, centres de soin et de prévention, hôpitaux, milieux éducatifs, écoles, IFTS, associations sanitaires et sociales, addictologie, cafés associatifs, personnes âgées...)

**« Chacun de nous possède en lui, même s'il l'ignore, des ressources qui peuvent être utiles aux autres ».**

## Les 5 piliers théoriques de la TCI

1. La pensée systémique.
2. La théorie de la communication.
3. L'anthropologie culturelle.
4. La pédagogie de Paulo Freire.
5. La résilience.

Infos sur : [www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)

**« Prendre soin de soi pour conserver son capital santé, et pour mieux prendre soin des autres ».**

## Formation et accompagnement

L'association TCI Rhône-Alpes propose :

- **des modules d'expérimentation de la TCI ou des formations à thème ouverts à tout public.**
- **des sessions de formation (module 1, 2 et 3), et de la formation continue** pour les futurs animateurs ou animateurs confirmés.

**Sur demande, les bénévoles de l'association TCI Rhône-Alpes peuvent intervenir, pour une présentation ou une expérimentation de la TCI.**

**Un partenariat est possible avec toute association ou institution intéressée par cet outil de transformation. Nos bénévoles peuvent animer des "Rondes de TCI", le temps de passer petit à petit le relais aux membres de l'association ou institution partenaire qui s'engage dans un processus de formation.**

## Exemples de lieux où se pratique la TCI :

- ◆ **CHAMBERY (Savoie)** : Collectif Perles de Parole
- ◆ **CHAMBERY (Savoie)** : association "Café Biollay" et association GEM.
- ◆ **GRENOBLE (Isère)** : Centre social CHORIER-BERRIAT et Association ETC, Médecins du Monde.
- ◆ **GRENOBLE (Isère)** : Association "Vivre sans alcool"
- ◆ **ECHIROLLES (Isère)** : IFTS (Instit.Travailleurs Sociaux)
- ◆ **LA TRONCHE (Isère)** - Centre Hospitalier Universitaire - Service des troubles de l'humeur
- ◆ **SAINT EGREVE** - Centre Hospitalier Alpes Isère
- ◆ **MARSEILLE (13014)** - Clinique Saint Barnabé
- ◆ **MARSEILLE (13015)** - CSAPA Prévention et soins des addictions - Centre résidentiel "La Corniche"
- ◆ **MARSEILLE (13001)** - UEMO Centre, PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)
- ◆ **STRASBOURG** - Hôpital Universitaire (PASS) Permanence d'Accès aux Soins de Santé
- ◆ **SUISSE** – Haute Ecole de Travail Social et de la Santé