

**20, 21, 22 mars 2020**

# « DIALOGUER AVEC NOS SYMPTÔMES »

*Cet atelier sera conduit par le Pr. A. Barreto*



## « Dialoguer nos symptômes »

Chaque maladie, chaque symptôme au niveau de notre corps (mal de tête, reflux gastrique, gêne et douleur au niveau d'une articulation, fracture osseuse, entorse, etc...) est une alerte, un appel à revoir notre chemin de vie.

Le symptôme révèle ce qui se passe au plus profond de nous-mêmes, et nous incite à prendre conscience de ce qu'il est nécessaire de changer dans notre vie.

### **Méthodologie :**

Cette formation va permettre le décodage des messages inconscients véhiculés par nos symptômes.

Il s'agit d'un cours théorique et pratique. Des dynamiques corporelles seront proposées pour aider à l'éveil des mémoires corporelles, point de départ de notre réflexion pour prendre conscience des messages de nos symptômes.

# INFORMATIONS pratiques

***Il est souhaitable de vous inscrire le plus rapidement possible, via notre site internet.***

[www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)

- ***Date limite d'inscription : 25 février 2020*** (en fonction des places restées disponibles).
- ***Attention : l'inscription est validée par la réception des arrhes soit 90€***

***Durée : 3 jours en continu et en résidentiel : vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 mars 2020***

***Horaires : début de la formation à 9h***

***Tarif\* : 495 € les 3 jours en pension complète (hors adhésion\*)***

*\* Pour tout problème financier, prendre contact avec TCI Rhône-Alpes*

*\*La cotisation à l'association, obligatoire, est de 30 €/an*

***Lieu : Gîte « La Belle Cordière » 814, route du Midi 38470 CHASSELAY***

***Pour vous rendre sur le lieu de stage:***

❖ ***Si, vous arrivez en voiture :***

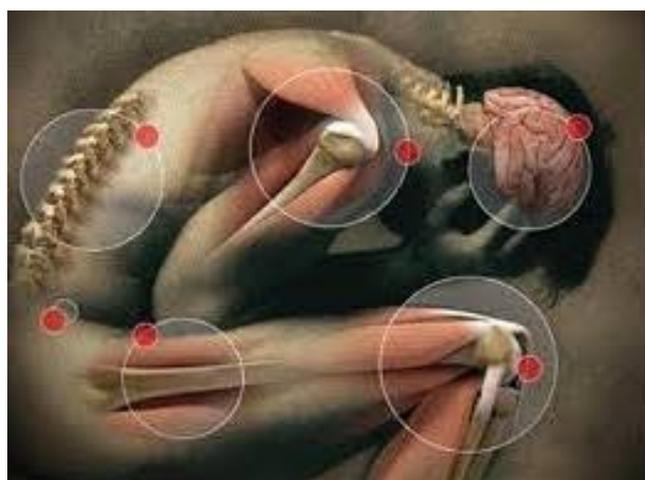
*Chasselay se trouve à 55 km de Grenoble et 50 km de Valence. Prendre la nationale ou l'autoroute en direction de St Marcellin. Dans le gros bourg de Vinay, emprunter la départementale 155, sur 9 km, jusqu'à ce village de Chasselay, sur le plateau de Chambaran.*

❖ ***Si, vous arrivez de loin, la veille :***

- ***A Grenoble : un covoiturage à partir de la gare SNCF peut être fait sur demande à l'avance.***
- ***En train, jusqu'à St Marcellin (38160) : un véhicule peut venir vous chercher sur demande faite à l'avance.***

## INFORMATIONS utiles

- **Apportez tapis de sol, couverture, coussins et grosses chaussettes** pour les ateliers et le travail corporel.
- **Prenez des chaussons d'intérieur** pour circuler dans le lieu.
- Il risque de faire encore froid, pensez à vous couvrir.
- **Repas** : Le gîte offre une cuisine de préférence végétarienne à base de produits frais, si possible biologiques. **Il est indispensable à votre inscription de préciser votre régime alimentaire** (non végétarien, végétarien, végétarien avec poisson, sans gluten, sans laitage, diabétique, etc.).
- **ATTENTION** : **Apportez vos draps, taie d'oreiller et serviettes de toilette.** Le tarif donné n'inclut pas les draps et le linge de toilette. 10€ supplémentaires de location /blanchisserie vous seront demandés si vous les oubliez.
- **L'hébergement est en chambre de 2 ou 3 personnes avec douche et WC dans chaque chambre.**
- **Il est possible d'arriver la veille en s'acquittant d'un supplément de 33€** (nuit et petit déjeuner) pour les personnes qui viennent de loin ou le désirent.



[www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)  
[contact@tcirhonealpes.fr](mailto:contact@tcirhonealpes.fr)

06 48 35 65 24/06 84 70 39 59

**Mme Fénéon Christiane**  
**3, rue Paul Claudel. 38100 Grenoble**

