

# MODULE 1

## 20, 21, 22 et 23 février 2020

*Thérapie Communautaire Intégrative RHÔNE-ALPES*

### *FORMATION d'ANIMATEUR-FACILITATEUR en Thérapie Communautaire Intégrative*

*Depuis plus de 30 ans, Adalberto BARRETO, ethnopsychiatre et professeur de médecine sociale à l'Université Fédérale du Ceará, anime une expérience originale d'intervention psycho-sociale et d'action communautaire, au sein d'une favela de Fortaleza, au Brésil. Cette pratique, basée sur une approche systémique et anthropologique, a débouché sur la mise au point d'un modèle d'intervention structuré, qui a fait ses preuves.*

*Dans les domaines du soin, de l'action sociale, de l'éducation, la méthodologie et l'éthique de la TCI offrent une proposition nouvelle et intéressante, mettant l'accent sur les ressources issues des expériences de vie, des valeurs culturelles, de la création de liens positifs et d'un regard sur soi prenant en compte ses émotions.*

*Elle permet de faire face à des problématiques liées à la solitude, à une faible estime de soi ou à un réseau de soutien personnel restreint, voire inexistant.*

*Elle est un outil d'intervention et de mobilisation psycho-sociale qui facilite l'accès, lorsqu'il est nécessaire, aux systèmes sociaux et de soin et qui réduit l'utilisation de ces mêmes systèmes.*

*La "Thérapie Communautaire Intégrative" qu'en France, nous nommons "Espace d'écoute, de parole et de lien" est développée par l'Association TCI RHÔNE-ALPES (AETCI-A4V). En Europe, un réseau grandissant applique ce modèle, en l'adaptant à différents contextes. Pour plus d'informations, consulter le site internet [www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)*

*Le module I est le premier niveau d'une formation qui comprend deux autres modules de 4 et 3 jours chacun.*

*Toutes nos formations sont datadockées.*

[www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)  
[contact@tcirhonealpes.fr](mailto:contact@tcirhonealpes.fr)  
06 48 35 65 24/ 06 84 70 39 59

Réseau européen  
[www.aetci-a4v.eu](http://www.aetci-a4v.eu)



## OBJECTIFS

- ❖ *Faire connaissance avec les notions clés de la TCI : son histoire, son socle théorique, sa pédagogie et sa méthodologie*
- ❖ *Identifier ses propres ressources et les rendre disponibles lors de l'animation des séances ou "rondes" de TCI.*
- ❖ *Apprendre la technique d'animation de séances de Thérapie Communautaire Intégrative : construire un accueil dynamisant, savoir faire circuler la parole, savoir maintenir un cadre sécurisant et positif, savoir écouter et respecter toute parole quelle qu'elle soit, savoir faire émerger un "rituel d'agrégation" lors de la clôture d'une séance.*

## ACQUISITIONS visées

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ❖ *animer chacune des phases du déroulement d'une séance de Thérapie Communautaire Intégrative.*
- ❖ *mettre en place un groupe dans un contexte donné.*

## PUBLIC concerné

*Toute personne qui, de par sa profession ou son activité bénévole, intervient dans la relation d'aide auprès de tout type de population (intervenants du champ social, sanitaire, médical, éducatif ou culturel). Il est vivement conseillé à chaque futur stagiaire d'avoir participé au préalable à quelques rondes de TCI ou une journée d'expérimentation de la TCI avant de s'engager dans ce parcours de formation.*

## PROGRAMME

- ❖ *La "Thérapie Communautaire Intégrative" : définition, objectifs et méthodologie.*
- ❖ *Première approche des "piliers" de la TCI : la théorie de la communication (l'écoute active, les langages verbaux, les messages non verbaux...), l'approche systémique, l'anthropologie culturelle, la résilience (quand les carences deviennent des compétences), la pédagogie Paulo Freire, les six piliers de l'estime de soi (Nathaniel Brandem).*
- ❖ *Le groupe : les ressources dont il est doté et sa dimension culturelle.*
- ❖ *Les dynamiques d'auto-connaissance : expérimentation corporelle pour l'identification de ses propres ressources.*
- ❖ *La TCI, les connaissances scientifiques et l'expérience de vie : quelles complémentarités ?*
- ❖ *La relation d'aide dans le contexte de la TCI et la notion de communauté*



- ❖ *Les 6 phases du déroulement d'une séance de Thérapie Communautaire Intégrative: l'accueil, le choix du thème, la contextualisation, la problématisation, la clôture l'appréciation et le journal de bord. Protocole et sens de chacune d'elles.*
- ❖ *Les outils de suivi et d'évaluation de la TCI.*
- ❖ *Les conditions pour l'installation d'un groupe dans un contexte donné : la mobilisation des participants, l'organisation de l'espace pour les séances, la diffusion, l'articulation avec les institutions, le partenariat.*

## **MOYENS** *pédagogiques et encadrement*

### ❖ **Intervenants et qualifications**

*La formation est assurée par des formateurs confirmés, ayant bénéficié des enseignements du créateur de la TCI, le Professeur Adalberto Barreto. Les Thérapeutes Communautaires sont diplômés de l'Université Fédérale du Ceará (Brésil), agréés par le Réseau Européen de Thérapie Communautaire Intégrative et ont une expérience de plus de 5 ans pour ces formations.*

### ❖ **Modalités pédagogiques**

- *Apprentissage par l'action : les stagiaires s'entraînent à animer les différentes étapes d'une séance de TCI, tout au long de la formation.*
- *Des dynamiques d'auto-connaissance : elles permettent, à partir d'une expérimentation corporelle, une identification plus précise des ressources propres à chaque stagiaire. Celles-ci (attitudes, comportements) seront mobilisables pour l'animation de "rondes de TCI".*
- *L'observation participante : le stagiaire, tout au long de la formation fait des allers/retours entre l'animation, la co-animation et la participation à des séances de TCI.*
- *La formation en résidence : les stagiaires font "l'expérience consciente" de construction du groupe formé par eux-mêmes (les alliances, les oppositions, les vulnérabilités de chacun... le partage, la solidarité, l'entraide, les talents...)*
- *Tout au long de la formation, des temps de partage permettent d'identifier les acquis, les apprentissages, "de réaliser" l'expérience vécue (verbale et corporelle...), de "revisiter" les comportements, les attitudes, le savoir-être qui sont au cœur de la méthodologie.*
- *Les temps d'échanges en petits groupes optimisent l'apprentissage, par des questionnements, l'analyse des contenus et des techniques d'animation expérimentées par les stagiaires, ainsi que la connaissance du cheminement cognitif parcouru.*
- *Apport de connaissances sous forme d'exposés. Méthodes interactives permettant de travailler sur les représentations, l'expérience professionnelle et les connaissances : travaux de groupes, jeux de rôle, différents supports : papier, vidéo, numérique.*
- *Les outils pédagogiques utilisés : exposés/échanges avec diaporamas ; séances de TCI ; travail en petits groupes ; dynamiques corporelles collectives ; histoires de TCI et expériences vécues par les formateurs et les participants.*



## MODALITES d'appréciation

Une séance collective d'évaluation est prévue avec des questions sur le fond (contenu, pédagogie), la forme (lieu, logistique, ambiance...) et les acquis de chaque stagiaire en terme de méthodologie d'animation.

Un rapport d'évaluation spécifique de la séance et de la formation toute entière sera fourni par le formateur responsable.

La validation définitive de ce module 1 par l'association TCI Rhône-Alpes, se fait après 4 séances "d'intervision", 20 séances de TCI effectuées, dont un minimum de 10 séances en tant qu'animateur (les 10 autres pouvant être en tant que co-animateur).

A l'issue de ce stage une "attestation de formation au module 1" sera remise aux participants.

## INFORMATIONS pratiques

**Durée :** 4 jours en continu et en résidentiel (28 h)

4 jours de supervision en discontinu (4 X 8h), à faire sur 2 ans  
40 h de pratiques : 20 participations à des rondes de TCI dont 10 séances en tant qu'animateur (les 10 autres pouvant être en tant que co-animateur)

**Dates du module 1 :** 20, 21, 22, 23 février 2020

**Horaires :** début de la formation à 9h

**Tarifs :** 740€ les 4 jours hors adhésion

Date limite inscription : 31 janvier 2020



**Attention :** l'inscription est validée par la réception des arrhes soit 90 €.

La cotisation à l'association, obligatoire, est de 30 €/an

**Lieu :** Gîte « La Belle Cordière » 814, route du Midi 38470 CHASSELAY

**Pour vous rendre sur le lieu de stage:**

❖ **Si, vous arrivez en voiture :**

Chasselay se trouve à 55 km de Grenoble et 50 km de Valence. Prendre la nationale ou l'autoroute en direction de St Marcellin. Dans le gros bourg de Vinay, emprunter la départementale 155, sur 9 km, jusqu'à ce village de Chasselay, sur le plateau de Chambaran.

❖ **Si, vous arrivez de loin, la veille :**

- A Grenoble : un covoiturage à partir de la gare SNCF peut être fait sur demande à l'avance.

- En train, jusqu'à St Marcellin (38160) : un véhicule peut venir vous chercher sur demande faite à l'avance.

## **INFORMATIONS utiles**

- **Apportez tapis de sol, couverture, coussins et grosses chaussettes** pour les ateliers et le travail corporel.
- **Prenez des chaussons d'intérieur** pour circuler dans le lieu.
- *Il risque de faire encore froid, pensez à vous couvrir.*
- **Repas** : Le gîte offre une cuisine de préférence végétarienne à base de produits frais, si possible biologiques. **Il est indispensable à votre inscription de préciser votre régime alimentaire** (non végétarien, végétarien, végétarien avec poisson, sans gluten, sans laitage, diabétique, etc.).
- **ATTENTION : Apportez vos draps, taie d'oreiller et serviettes de toilette.** Le tarif donné n'inclut pas les draps et le linge de toilette. 10€ supplémentaires de location /blanchisserie vous seront demandés si vous les oubliez.
- **L'hébergement est en chambre** de 2 ou 3 personnes avec douche et WC dans chaque chambre.
- **Il est possible d'arriver la veille en s'acquittant d'un supplément de 33€** (nuit et petit déjeuner) pour les personnes qui viennent de loin ou le désirent.

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

- ◆ **Directement en ligne sur notre site internet**
- ◆ **Par téléphone**
- ◆ **Par courrier (bulletin ci-dessous)**

**[www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)**

**[contact@tcirhonealpes.fr](mailto:contact@tcirhonealpes.fr)**

**06 48 35 65 24/06 84 70 39 59**

**Mme Fénéon Christiane**

**3, Rue Paul Claudel 38100 Grenoble**



**Toutes nos formations sont datadockées.**



# ***FORMATION CONTINUE***

## ***LES SUPERVISIONS / INTERVISIONS***

- 05 octobre 2019*
- 11 novembre*
- 30 novembre*
- 18 janvier 2020*
- 25 avril*
- 16 mai*

**Les intervisions sont obligatoires pour la validation des modules 1 et 2.**

*L'inscription est nécessaire au préalable 8 jours avant la date de l'intervention.*

**Plusieurs intervisions seront à thème :**

**Thème « constellation familiale »**

**Journée « Prendre soin de soi » / Intervention**

**Deux journées seront prévues au programme pour changer notre manière d'aborder le soin aux autres et se faire du bien...**

- ✓ *pour prévenir l'usure professionnelle et retrouver du sens à son action et du plaisir dans son travail.*
- ✓ *pour tous ceux qui sont tournés vers les autres et qui s'oublie souvent...*
- ✓ *Peut-on prendre vraiment soin des autres sans prendre soin de soi ?*



**Toutes nos formations sont datadockées.**