

23, 24 et 25 Octobre 2020

TRANSGÉNÉRATIONNEL

Cet atelier sera conduit par le Pr. A. Barreto



Nous avons parfois l'impression que certains traits de caractère, comportements, schémas familiaux se perpétuent... Il arrive que nous peinions à accepter notre famille, nos parents... Les non-dits, les secrets de familles peuvent parfois entraver plus ou moins consciemment notre vie et générer des comportements, voire des maladies...

Le Pr. Adalberto Barreto nous conduira à la découverte de nos racines, de ces héritages transgénérationnels pour accueillir ce qui est constructeur et transformer les limitations en une loi personnelle.

Il sera présent pour animer ce stage durant les 3 jours.

Pour éviter que cette approche ne reste qu'au niveau mental, une intégration complète par un travail tant au niveau émotionnel qu'au niveau corporel vous sera proposé .

Travail en petits groupes et dynamiques psychocorporelles adaptées.

www.tcirhonealpes.fr
contact@tcirhonealpes.fr

06 48 35 65 24/06 84 70 39 59

INFORMATIONS d'inscription

Tarif* : 395 € les 3 jours en pension complète (hors adhésion*)

** Pour tout problème financier, prendre contact avec TCI Rhône-Alpes*

**L'adhésion annuelle à l'association, obligatoire, est de 30 €/an*

- **Date limite d'inscription : 10 septembre 2020** (en fonction des places restées disponibles).
- **Attention** : l'inscription est validée par la réception des arrhes soit 90€
- **Il est souhaitable de vous inscrire via notre site internet.**

www.tcirhonealpes.fr

Durée : 3 jours en continu et en résidentiel : vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 octobre 2020.

Horaires : accueil 8H30. La formation débutera à **9h précises** par une intervention du Pr. A.Barreto indispensable pour la suite du travail.

Lieu : Centre de Notre-Dame de Parménie 38140-Beaucroissant



N.Gruand

INFORMATIONS pratiques

Ne pas oublier

- **Apportez tapis de sol, couverture, coussins et grosses chaussettes** pour les ateliers et le travail corporel.
- **Prenez des chaussons d'intérieur** pour circuler dans le lieu.
- Il peut faire froid, pensez à vous couvrir.
- **Apportez fruits secs et autres gourmandises** à partager pour les pauses.
- **Repas** : la cuisine est bonne et copieuse. En cas de régime alimentaire particulier (végétarien, sans gluten, etc.), **le préciser est indispensable lors de votre inscription**. Pas de changement possible par la suite.
Remarque : Il n'y a pas de régime végétalien possible.
- **ATTENTION : Apportez vos linges de toilette**. Le tarif donné n'inclut pas les draps et le linge de toilette. 10 € supplémentaires de location /blanchisserie vous seront demandés si vous les oubliez.
- L'hébergement est en chambre de 2 personnes. Un supplément de 16€ par nuitée est demandé par le lieu d'accueil pour avoir une chambre individuelle.
- Pour les personnes qui le désirent, **il est possible d'arriver la veille** (entre 18 et 21 heures) en s'acquittant de 11,70€ pour le repas du soir qui a lieu à 19H précises ou en apportant de quoi dîner quelle que soit l'heure d'arrivée, et de 30€ pour la nuitée supplémentaire et le petit déjeuner. Prévenir à l'inscription.

Pour vous rendre sur le lieu de stage :

Si vous arrivez de loin, la veille

- **En train, jusqu'à Grenoble** : **un covoiturage à partir de la gare SNCF peut être organisé sur demande à l'avance**.
- **En avion à Lyon St Exupéry** : de l'aéroport prendre la navette (une navette toutes les heures) jusqu'à la gare routière de Grenoble. **A condition d'arriver en gare à Grenoble la veille, avant 17 h30, un covoiturage est possible sur demande à l'avance.**

Si vous venez à Parménie en voiture :

- *A partir de Grenoble : l'accès par Tullins est plus court mais plus difficile à repérer. Par contre la route est très bien indiquée à partir du village d'Izeaux.*
- *En venant de Genève, Annecy, Chambéry : il vaut mieux passer par les Echelles, Voiron, Rives et Izeaux où la route du Col de Parménie (4km) est bien indiquée. En partant d'Izeaux, la petite route (2,5 km) pour atteindre le Centre Notre-Dame de Parménie est sur la gauche, juste avant d'arriver au Col de Parménie.*

