

**16, 17, 18 octobre 2020**

# « DIALOGUER AVEC NOS SYMPTÔMES »

*Cet atelier sera conduit par le Pr. A. Barreto*



## « Dialoguer nos symptômes »

Chaque maladie, chaque symptôme au niveau de notre corps (mal de tête, reflux gastrique, gêne et douleur au niveau d'une articulation, fracture osseuse, entorse, etc...) est une alerte, un appel à revoir notre chemin de vie.

Le symptôme révèle ce qui se passe au plus profond de nous-mêmes, et nous incite à prendre conscience de ce qu'il est nécessaire de changer dans notre vie.

### **Méthodologie :**

Cette formation va permettre le décodage des messages inconscients véhiculés par nos symptômes.

Il s'agit d'un cours théorique et pratique. Des dynamiques corporelles seront proposées pour aider à l'éveil des mémoires corporelles, point de départ de notre réflexion pour prendre conscience des messages de nos symptômes.

# INFORMATIONS pratiques

***Il est souhaitable de vous inscrire le plus rapidement possible, via notre site internet.***

[www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)

- ***Date limite d'inscription : 15 septembre 2020*** (en fonction des places restées disponibles).
- ***Attention*** : l'inscription est validée par la réception des arrhes soit 90€

***Durée*** : 3 jours en continu et en résidentiel : vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 octobre 2020

***Horaires*** : début de la formation à 9h

***Tarif\**** : 495 € les 3 jours en pension complète (hors adhésion\*)

*\* Pour tout problème financier, prendre contact avec TCI Rhône-Alpes*

*\*La cotisation à l'association, obligatoire, est de 30 €/an*

***Lieu*** : Centre de Notre-Dame de Parménie 38140-Beaucroissant

***Pour vous rendre sur le lieu de stage:***

***Si vous venez à Parménie en voiture :***

- *A partir de Grenoble : l'accès par Tullins est plus court mais plus difficile à repérer. Par contre la route est très bien indiquée à partir du village d'Izeaux.*
- *En venant de Genève, Annecy, Chambéry : il vaut mieux passer par les Echelles, Voiron, Rives et Izeaux où la route du Col de Parménie (4km) est bien indiquée.  
En partant d'Izeaux, la petite route (2,5 km) pour atteindre le Centre Notre-Dame de Parménie est sur la gauche, juste avant d'arriver au Col de Parménie.*

❖ ***Si, vous arrivez de loin, la veille :***

***Si vous arrivez de loin, la veille***

- ***En train, jusqu'à Grenoble : un covoiturage à partir de la gare SNCF peut être organisé sur demande à l'avance.***

# INFORMATIONS utiles

- **Apportez tapis de sol, couverture, coussins et grosses chaussettes** pour les ateliers et le travail corporel.
  - **Apportez fruits secs** et autres gourmandises à partager pour les pauses
- **Prenez des chaussons d'intérieur** pour circuler dans le lieu.  
Il risque de faire encore froid, pensez à vous couvrir.
  - **Repas** : la cuisine est bonne et copieuse.

En cas de **régime alimentaire particulier** (végétarien, sans gluten, etc.), **le préciser est indispensable lors de votre inscription**. Pas de changement possible par la suite.

Remarque : Il n'y a pas de régime végétalien possible.

- **ATTENTION : Apportez vos linges de toilette**. Le tarif donné n'inclut pas les draps et le linge de toilette. 10 € supplémentaires de location /blanchisserie vous seront demandés si vous les oubliez.

- L'hébergement est en chambre de 2 personnes. Un supplément de 16€ par nuitée est demandé par le lieu d'accueil pour avoir une chambre individuelle.

- Pour les personnes qui le désirent, **il est possible d'arriver la veille** (entre 18 et 21 heures) en s'acquittant de 11,70€ pour le repas du soir qui a lieu à 19H précises ou en apportant de quoi dîner quelle que soit l'heure d'arrivée, et de 30€ pour la nuitée supplémentaire et le petit déjeuner. Prévenir à l'inscription.



[www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)  
[contact@tcirhonealpes.fr](mailto:contact@tcirhonealpes.fr)

06 48 35 65 24/06 84 70 39 59

**Mme Fénéon Christiane**  
**3, rue Paul Claudel. 38100 Grenoble**

