

# MODULE 1

1<sup>er</sup>, 2, 3 et 4 décembre 2022

## **FORMATION d'ANIMATEUR-FACILITATEUR en Thérapie Communautaire Intégrative (TCI)**

*Depuis plus de 30 ans, Adalberto BARRETO, ethnopsychiatre et professeur de médecine sociale à l'Université Fédérale du Ceará, anime une expérience originale d'intervention psycho-sociale et d'action communautaire, au sein d'une favela de Fortaleza, au Brésil. Cette pratique, basée sur une approche systémique et anthropologique, a débouché sur la mise au point d'un modèle d'intervention structuré, qui a fait ses preuves.*

*Dans les domaines du soin, de l'action sociale, de l'éducation, la méthodologie et l'éthique de la TCI offrent une proposition nouvelle et intéressante, mettant l'accent sur les ressources issues des expériences de vie, des valeurs culturelles, de la création de liens positifs et d'un regard sur soi prenant en compte ses émotions.*

*Elle permet de faire face à des problématiques liées à la solitude, à une faible estime de soi ou à un réseau de soutien personnel restreint, voire inexistant.*

*Elle est un outil d'intervention et de mobilisation psycho-sociale qui, lorsqu'il est nécessaire, facilite l'accès aux systèmes sociaux et de soins, et réduit l'utilisation de ces mêmes systèmes.*

*La "Thérapie Communautaire Intégrative", qu'en France, nous nommons "Espace d'écoute, de parole et de lien" est développée par l'Association TCI RHÔNE-ALPES. Elle fait partie du "Réseau Européen de TCI", réseau grandissant qui applique ce modèle, en l'adaptant à différents contextes. Pour plus d'informations, consulter le site internet [www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)*

**Le module 1 est le premier niveau d'une formation qui comprend deux autres modules de 4 et 3 jours chacun. Il est vivement conseillé au futur stagiaire de participer à cette formation, accompagné d'un collègue car on anime toujours à deux, une séance de TCI.**

**Toutes nos formations sont datadockées.**



**[www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)  
contact@tcirhonealpes.fr  
06 48 35 65 24 / 06 11 80 42 14**

## **OBJECTIFS**

- ❖ *Faire connaissance avec les notions-clés de la TCI : son histoire, son socle théorique, pédagogie et sa méthodologie*
- ❖ *Identifier ses propres ressources et les rendre disponibles lors de l'animation des séances "rondes" de TCI.*
- ❖ *Apprendre la technique d'animation de séances de Thérapie Communautaire Intégrative : construire un accueil dynamisant, savoir faire circuler la parole, savoir maintenir un cadre sécurisant et positif, savoir écouter et respecter toute parole quelle qu'elle soit, savoir faire émerger un "rituel d'agrégation" lors de la clôture d'une séance.*

## **ACQUISITIONS VISÉES**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ❖ *Animer chacune des phases du déroulement d'une séance de Thérapie Communautaire Intégrative : l'accueil, le choix du thème, la contextualisation, la problématisation, la clôture, l'appréciation.*
- ❖ *Mettre en place un groupe dans un contexte donné : mobilisation des participants, construction d'un espace adapté aux séances, diffusion, articulation avec des partenaires publics et privés.*

## **PUBLIC CONCERNÉ**

*Toute personne qui, de par sa profession ou son activité bénévole, intervient dans la relation d'aide auprès de tout type de population (intervenants du champ social, sanitaire, médical, éducatif ou culturel). Il est vivement conseillé à chaque futur stagiaire d'avoir participé au préalable à quelques rondes de TCI avant de s'engager dans ce parcours de formation.*

## **PROGRAMME**

- ❖ *La "Thérapie Communautaire Intégrative" : définition, objectifs et méthodologie.*
- ❖ *Première approche des "piliers" de la TCI : la théorie de la communication (l'écoute active, les langages verbaux, les messages non verbaux...), l'approche systémique, l'anthropologie culturelle, la résilience (quand les carences deviennent des compétences), la pédagogie Paulo Freire, les six piliers de l'estime de soi (Nathaniel Brandem).*
- ❖ *Le groupe : les ressources dont il est doté et sa dimension culturelle.*
- ❖ *Les dynamiques d'auto-connaissance : expérimentation corporelle pour l'identification de ses propres ressources.*
- ❖ *La TCI, les connaissances scientifiques et l'expérience de vie : quelles complémentarités ?*
- ❖ *La relation d'aide dans le contexte de la TCI et la notion de communauté.*

- ❖ *Les 6 phases du déroulement d'une séance de Thérapie Communautaire Intégrative : l'accueil, le choix du thème, la contextualisation, la problématisation, la clôture l'appréciation et le journal de bord. Protocole et sens de chacune d'elles.*
- ❖ *Les outils de suivi et d'évaluation de la TCI.*
- ❖ *Les conditions pour l'installation d'un groupe dans un contexte donné : la mobilisation des participants, l'organisation de l'espace pour les séances, la diffusion, l'articulation avec les institutions, le partenariat.*

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT**

### **❖ Intervenants et qualifications**

*La formation est assurée par des formateurs confirmés, ayant bénéficié des enseignements du créateur de la TCI, le Professeur Adalberto Barreto. Les Thérapeutes Communautaires sont diplômés de l'Université Fédérale du Ceará (Brésil), agréés par le Réseau Européen de Thérapie Communautaire Intégrative et ont une expérience de plus de 5 ans pour ces formations.*

### **❖ Modalités pédagogiques**

*- Apprentissage par l'action : les stagiaires s'entraînent à animer les différentes étapes d'une séance de TCI tout au long de la formation.*

*- Des dynamiques d'auto-connaissance : elles permettent, à partir d'une expérimentation corporelle, une identification plus précise des ressources propres à chaque stagiaire. Celles-ci (attitudes, comportements) seront mobilisables pour l'animation de "rondes de TCI".*

*- L'observation participante : le stagiaire, tout au long de la formation fait des aller/retour entre l'animation, la co-animation et la participation à des séances de TCI.*

*- La formation en résidence : les stagiaires font "l'expérience consciente" de construction du groupe formé par eux-mêmes (les alliances, les oppositions, les vulnérabilités de chacun... le partage, la solidarité, l'entraide, les talents...)*

*- Tout au long de la formation, des temps de partage permettent d'identifier les acquis, les apprentissages, "de réaliser" l'expérience vécue (verbale et corporelle...), de "revisiter" les comportements, les attitudes, le savoir-être qui sont au cœur de la méthodologie.*

*- Les temps d'échanges en petits groupes optimisent l'apprentissage, par des questionnements, l'analyse des contenus et des techniques d'animation expérimentées par les stagiaires, ainsi que la connaissance du cheminement cognitif parcouru.*

*- Apport de connaissances sous forme d'exposés. Méthodes interactives permettant de travailler sur les représentations, l'expérience professionnelle et les connaissances : travaux de groupes, jeux de rôle, différents supports : papier, vidéo, numérique.*

- Les outils pédagogiques utilisés : exposés/échanges avec diaporamas ; séances de TCI ; travail en petits groupes ; dynamiques corporelles collectives ; des histoires de TCI et des expériences vécues par les formateurs et les participants ; du théâtre forum ; du théâtre image...

## **MODALITÉS D'APPRÉCIATION**

Une séance collective d'évaluation est prévue avec des questions sur le fond (contenu, pédagogie), la forme (lieu, logistique, ambiance...) et les acquis de chaque stagiaire, en termes de méthodologie d'animation.

Un rapport d'évaluation spécifique de la séance et de la formation toute entière sera fourni par le formateur responsable.

La validation définitive de ce module 1 par TCI RHÔNE-ALPES, se fait après 4 séances de supervision (dites "d'intervision"), 20 séances de TCI effectuées, dont un minimum de 10 séances en tant qu'animateur (les 10 autres pouvant être en tant que co-animateur).

A l'issue de ce stage, une "attestation de présence au module 1" sera remise aux participants.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**Durée : 4 jours en continu et en résidentiel (4x8h) auxquels devront s'ajouter :**

- ✓ **4 journées de supervision-intervision (4x7h) à faire sur 2 ans,**
- ✓ **40 heures de pratique : 20 participations à des rondes de TCI, 10 séances en tant qu'animateur (les 10 autres pouvant être en tant que co-animateur).**

**Dates du module 1 : 1<sup>er</sup>, 2, 3 et 4 décembre 2022**

**Horaires : début de la formation à 9h précises.**

**Date limite inscription : 30 octobre 2022**

**Attention : l'inscription est validée par la réception des arrhes soit 90 €.**

*La cotisation à l'association est de 30 €/an.*

**Tarifs : \*660 €, pour les 4 jours de module 1 + les 4 journées d'intervision à faire sur 2 ans, mais ne comportant pas l'adhésion à l'Association.**

*\* Les 660 € peuvent être versés en plusieurs fois. Pour tout problème financier, prendre contact avec TCI Rhône-Alpes.*

**Si vous arrivez la veille au stage, il vous sera demandé un supplément de 30 € (nuitée + petit déjeuner.**

**Pour une chambre individuelle, il faut compter un supplément de 16€ par nuitée.**

**Lieu : Centre Notre-Dame de Parménie 38140 BEAUCROISSANT**

**Pour vous rendre sur le lieu de stage, au Centre de Notre-Dame de Parménie,**

**Si vous arrivez de loin, la veille,**

- **En train, jusqu'à Grenoble : un covoiturage à partir de la gare SNCF peut être organisé sur demande à l'avance. Mais être impérativement en gare avant 17h.**
- **En avion à Lyon St Exupéry : de l'aéroport prendre la navette (une navette toutes les heures) jusqu'à la gare routière de Grenoble. A condition d'arriver en gare à Grenoble la veille, avant 17h, un covoiturage est possible sur demande à l'avance.**

**Si vous venez à Notre-Dame de Parménie en voiture :**

- **A partir de Valence ou Grenoble : l'accès par Tullins est plus court mais plus difficile à repérer. Par contre la route est très bien indiquée à partir du village d'Izeaux.**
- **En venant de Genève, Annecy, Chambéry : il vaut mieux passer par les Echelles, Voiron, Rives et Izeaux où la route du Col de Parménie (4km) est bien indiquée.**

En partant d'Izeaux, la petite route (2,5 km) pour atteindre le Centre Notre-Dame de Parménie est sur la gauche, juste avant d'arriver au Col de Parménie.

## **INFORMATIONS UTILES**

- **Apportez tapis de sol, couverture, coussin pour la tête et grosses chaussettes pour les ateliers et le travail corporel. Le sol de la salle de travail au rez-de-chaussée est froid en décembre.**
- **Prenez des chaussons d'intérieur pour circuler dans le lieu.**
- **Sur la crête d'une colline, à 600 m, il fait froid début Décembre ; pensez à vous couvrir.**
- **Apportez fruits secs et autres gourmandises de votre région, sucrées ou salées, à partager durant les pauses.**
- **Les repas sont copieux, la cuisine est familiale et bonne.**

**Réservation indispensable à votre inscription si vous avez un régime alimentaire particulier (pour diabétique, allergie au gluten...). Pas de changement possible par la suite**

**L'hébergement est en chambre pour 2 personnes, avec douche et WC. Possibilité d'avoir une chambre individuelle pour quelques personnes (supplément de 16€ par nuitée).**

**Drap et un linge de toilette sont fournis par le Centre.**

**Pour les personnes qui viennent de loin ou le désirent, il est possible d'arriver la veille en apportant de quoi dîner et en s'acquittant d'un supplément de 30 € (nuit et petit déjeuner).**

## **FORMATION CONTINUE**

**Les supervisions / interventions sont obligatoires pour la validation des modules 1 et 2.**

**4 journées de supervision / intervention sont prévues par an, en présentiel ou en distantiel par Zoom. L'inscription est nécessaire au préalable 8 jours avant la date de l'intervention.**

**Toutes nos formations sont datadockées.**



# BULLETIN D'INSCRIPTION ET VERSEMENT DES ARRHES

## Arrhes de 90 € à verser :

Les arrhes sont non remboursables sauf cas exceptionnel.

- ◆ **Directement en ligne sur notre site internet :** [www.tcirhonealpes.fr](http://www.tcirhonealpes.fr)
- ◆ **Par téléphone**
- ◆ **Par courrier (bulletin ci-dessous)**
- ◆ **Par virement :** IBAN FR76 1009 6180 2900 0612 6950 163    BIC CMCIFRPP

Titulaire : THERAPIE COMMUNAUTAIRE INTEGRATIVE RHONE-ALPES

## Bulletin d'inscription (à renvoyer obligatoirement)

Mme                       Mr

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Organisme : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Mail. : .....

**Joindre un chèque de règlement à l'ordre de TCI RHÔNE-ALPES**

**L'inscription ne sera valide qu'accompagnée du chèque de règlement**

## Questions pratiques

- **Arrivée**                      *La veille au soir*                      **OUI / NON**
- **Alimentation**  
*Le Centre n'assure pas une cuisine strictement végétarienne, mais il essaie de mettre davantage de légumes, plus de poisson que de viande. **Merci de préciser si vous êtes diabétique ou allergique au gluten....***
- **Hébergement**  
**en chambre de 2, avec douche et sanitaire.    OUI / NON**  
**en chambre individuelle** (qui sera possible seulement pour quelques personnes (en cas de problème de sommeil ou autre), avec un supplément de 16 € par nuitée.    **OUI / NON**
- **Co-voiturage**  
*J'ai besoin d'être co-voiturée*                      **OUI / NON**  
*Je me propose pour co-voiturer*                      **OUI / NON**