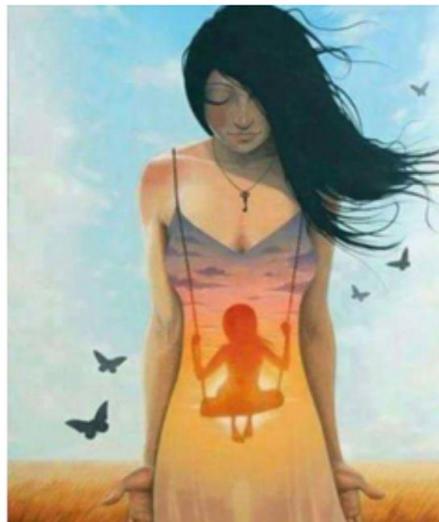


Du 3 au 5 mars 2023 à Parménie

« *Dialoguer avec son enfant intérieur* »

Cet atelier sera animé par le Pr. A. Barreto



On a grandi avec des blessures dont on n'arrive pas à se remettre.

Cet Enfant Intérieur c'est aussi ce qui pleure en nous aujourd'hui et que l'on se dépêche de faire taire parce que l'on ne veut surtout pas l'entendre.

Alors on se jette dans le travail, les activités, le sport, le ménage, les réseaux, la nourriture, l'alcool, et tant d'autres choses encore. Tout ce qui nous amènera à ne surtout pas l'entendre, à ne surtout pas savoir qu'il est là, parce que l'on a peur de lui.

Cet Enfant Intérieur, c'est pourtant le Lieu de Guérison.

Quand nous apprenons à rencontrer notre Enfant Intérieur et être présent pour lui, tout devient plus chaleureux, tendre, aimant, rassurant, réconfortant. »

Marie Chauderon

Cet atelier nous invite à un dialogue entre l'enfant d'hier et l'adulte d'aujourd'hui, afin de redonner du sens à la souffrance du passé, retrouver paix et équilibre et nous libérer de culpabilités qui nous emprisonnent.

Méthodologie : C'est une respiration spécifique, circulaire, consciente qui, en réactivant des mémoires (avec ou sans souvenirs) vécues par notre enfant, va nous permettre d'établir un dialogue libérateur entre l'enfant d'hier et l'adulte d'aujourd'hui. Accueillir notre enfant blessé et généreux lui offre la possibilité de retrouver sa vitalité, son énergie, sa vigueur, son dynamisme. Ce dialogue déclenche un processus agréable et profond de développement personnel.

D'autres dynamiques corporelles complémentaires seront aussi proposées.

INFORMATIONS d'inscription

Tarif* : 495 € les 3 jours en pension complète (hors adhésion*)

** Pour tout problème financier, prendre contact avec TCI Rhône-Alpes*

***L'adhésion annuelle à l'association est de 30 €/an.**

- **Date limite d'inscription : 1^{er} février 2023** (en fonction des places disponibles).
- **Attention** : l'inscription est validée par la réception d'un acompte d'environ 30%, soit **150 €**
- **Inscription validée via notre site internet.**

www.tcirhonealpes.fr

Durée : 3 jours en continu et en résidentiel :

vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 mars 2023.

Horaires : **accueil 8H30**. Début de la formation à 9h

Présentation par A.Barreto du programme des 3 jours.

Lieu : **Centre de Notre-Dame de Parménie 38140-Beaucroissant**

www.tcirhonealpes.fr
contact@tcirhonealpes.fr

Mme Fénéon Christiane
3, rue Paul Claudel. 38100 Grenoble

06 48 35 65 24

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour vous rendre sur le lieu de stage :

Si vous arrivez de loin, la veille,

- **En train, jusqu'à Grenoble :** à condition que vous arriviez avant 17h30 à la gare SNCF, **un covoiturage peut être organisé sur demande à l'avance.**
- **En avion à Lyon St Exupéry :** de l'aéroport prendre la navette (une navette toutes les heures) jusqu'à la gare routière de Grenoble. **A condition d'arriver en gare à Grenoble la veille, avant 17 h30, un covoiturage est possible sur demande à l'avance.**
- **Si vous venez à Parménie en voiture :**
- **A partir de Grenoble :** l'accès par Tullins est plus court mais plus difficile à repérer. Par contre la route est très bien indiquée à partir du village d'Izeaux.
- **En venant de Genève, Annecy, Chambéry :** il vaut mieux passer par les Echelles, Voiron, Rives et Izeaux où la route du Col de Parménie (4 km) est bien indiquée. En partant d'Izeaux, la petite route (à 2,5 km) pour atteindre le Centre Notre-Dame de Parménie est sur la gauche, juste avant d'arriver au Col de Parménie.

Ce qu'il ne faut pas oublier :

- Prévoir des tenues confortables, chaudes et de pluie, chaussures (marche, baskets....)
- Apportez masque pour les yeux, mouchoirs papiers, tapis de sol, plaid doudou, coussins et grosses chaussettes pour les ateliers et le travail corporel.
- Prenez des chaussons d'intérieur pour circuler dans le lieu.
- Apportez fruits secs et autres gourmandises à partager pendant les pauses.
- **Repas :** la cuisine qui est proposée par le Centre est bonne et copieuse. Pas de régime strictement végétarien mais des légumes sont présents au déjeuner et au dîner
En cas de **régime alimentaire particulier** (diabète, sans gluten, allergie...) **le préciser est indispensable lors de votre inscription.** Pas de changement possible par la suite.
Remarque : Il n'y a pas de régime végétalien possible.
- **Hébergement :** il est prévu **en chambre de 2 personnes** avec douche et WC.
Chambre individuelle prévoir un supplément de 16 € par nuitée
Draps et linges de toilette sont fournis par le Centre de Parménie.
- **Il est possible d'arriver la veille** (entre 18 et 21 heures) **en apportant de quoi dîner** quelle que soit l'heure d'arrivée, **et en prévoyant 33 € pour la nuitée supplémentaire et le petit-déjeuner.** Prévenir à l'inscription.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Arrhes de 150 € à verser :

L'acompte sera non remboursable sauf cas exceptionnel.

- ◆ **Directement en ligne sur notre site internet**
- ◆ **Par téléphone**
- ◆ **Par courrier (bulletin ci-dessous)**
- ◆ **Par virement : IBAN FR76 1009 6180 2900 0612 6950 163 BIC CMCIFRPP**
Titulaire : THERAPIE COMMUNAUTAIRE INTEGRATIVE RHONE-ALPES

Mme

Mr

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse personnelle :

Code postal : Ville :

Tél. :

Mail. :

Joindre un chèque de règlement des arrhes à l'ordre de TCI RHÔNE-ALPES.
L'inscription ne sera valide qu'accompagnée de ce chèque.

Questions pratiques importantes :

➤ **Arrivée** *La veille au soir* **OUI / NON**

➤ **Alimentation**

Merci de préciser à l'avance *si vous avez un régime particulier*. Lequel ?

.....

➤ **Hébergement**

Il est prévu **en chambre de 2 personnes avec sanitaire.**

Chambre individuelle (16€ en sus par nuitée).

OUI / NON

OUI / NON

➤ **Co-voiturage**

J'ai besoin d'être co-voiturée

Je me propose pour co-voiturer

OUI / NON

OUI / NON