

MODULE 1

7, 8, 9 et 10 Mars 2023

Avec Adalberto Barreto

FORMATION d'ANIMATEUR-FACILITATEUR

en Thérapie Communautaire Intégrative

(TCI)

Depuis plus de 30 ans, Pr. Adalberto BARRETO, ethnopsychiatre et professeur de médecine sociale à l'Université Fédérale du Ceará, anime une expérience originale d'intervention psycho-sociale et d'action communautaire, au sein d'une favela de Fortaleza, au Brésil. Cette pratique, basée sur une approche systémique et anthropologique, a débouché sur la mise au point d'un modèle d'intervention structuré, qui a fait ses preuves.

Dans les domaines du soin, de l'action sociale, de l'éducation, la méthodologie et l'éthique de la TCI offrent une proposition nouvelle et intéressante, mettant l'accent sur les ressources issues des expériences de vie, des valeurs culturelles, de la création de liens positifs et d'un regard sur soi prenant en compte ses émotions.

Elle permet de faire face à des problématiques liées à la solitude, à une faible estime de soi ou à un réseau de soutien personnel restreint, voire inexistant.

Elle est un outil d'intervention et de mobilisation psycho-sociale qui, lorsqu'il est nécessaire, facilite l'accès aux systèmes sociaux et de soins et réduit l'utilisation de ces mêmes systèmes.

La "Thérapie Communautaire Intégrative", qu'en France, nous nommons "Espace d'écoute, de parole et de lien" est développée par l'Association AETCI Nord est faisant partie du "Réseau Européen de TCI", réseau grandissant qui applique ce modèle, en l'adaptant à différents contextes. Pour plus d'informations, consulter le site internet www.tcirhonealpes.fr

Le module 1 est le premier niveau d'une formation qui comprend deux autres modules de 4 et 3 jours chacun.

Toutes nos formations sont datadockées et agrément Qualiopi pour la formation du module 1 en région Nord Est en partenariat avec l'association AETCI PACA.



OBJECTIFS

- ❖ Faire connaissance avec les notions-clé de la TCI : son histoire, son socle théorique, sa pédagogie et sa méthodologie
- ❖ Identifier ses propres ressources et les rendre disponibles lors de l'animation des séances ou "rondes" de TCI.
- ❖ Apprendre la technique d'animation de séances de Thérapie Communautaire Intégrative : construire un accueil dynamisant, savoir faire circuler la parole, savoir maintenir un cadre sécurisant et positif, savoir écouter et respecter toute parole quelle qu'elle soit, savoir faire émerger un "rituel d'agrégation" lors de la clôture d'une séance.

ACQUISITIONS VISÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ❖ Animer chacune des phases du déroulement d'une séance de Thérapie Communautaire Intégrative : l'accueil, le choix du thème, la contextualisation, la problématisation, la clôture, l'appréciation.
- ❖ Mettre en place un groupe dans un contexte donné : mobilisation des participants, construction d'un espace adapté aux séances, diffusion, articulation avec des partenaires publics et privés.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne qui, de par sa profession ou son activité bénévole, intervient dans la relation d'aide auprès de tout type de population (intervenants du champ social, sanitaire, médical, éducatif ou culturel). **Il est vivement conseillé à chaque futur stagiaire d'avoir participé au préalable à des espaces d'écoute, de parole et de liens avant de s'engager dans ce parcours de formation.**

PROGRAMME

- ❖ La "Thérapie Communautaire Intégrative" : définition, objectifs et méthodologie.
- ❖ Première approche des "piliers" de la TCI : la théorie de la communication (l'écoute active, les langages verbaux, les messages non verbaux...), l'approche systémique, l'anthropologie culturelle, la résilience (quand les carences deviennent des compétences), la pédagogie Paulo Freire, les six piliers de l'estime de soi (Nathaniel Branden).
- ❖ Le groupe : les ressources dont il est doté et sa dimension culturelle.
- ❖ Les dynamiques d'auto-connaissance : expérimentation corporelle pour l'identification de ses propres ressources.
- ❖ La TCI, les connaissances scientifiques et l'expérience de vie : quelles complémentarités ?
- ❖ La relation d'aide dans le contexte de la TCI et la notion de communauté.
- ❖ Les 6 phases du déroulement d'une séance de Thérapie Communautaire Intégrative : l'accueil, le choix du thème, la contextualisation, la problématisation, la clôture l'appréciation et le journal

de bord. Protocole et sens de chacune d'elles.

- ❖ Les outils de suivi et d'évaluation de la TCI.
- ❖ Les conditions pour l'installation d'un groupe dans un contexte donné : la mobilisation des participants, l'organisation de l'espace pour les séances, la diffusion, l'articulation avec les institutions, le partenariat.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

❖ *Intervenants et qualifications*

- ❖ Pr Adalberto Barreto: Ethnopsychiatre, créateur de la TCI (thérapie communautaire intégrative), thérapeute familial, initiateur de ce programme.
- ❖ Mme Christine Hertig, Enseignante, Formatrice en TCI
- ❖ Mme Fénéon Christiane Enseignante, Formatrice en TCI, Initiatrice de la TCI en France
- ❖ Autres formateurs et /ou formateurs-stagiaires agréés par l'Association Européenne de Thérapie Communautaire Intégrative..

❖ *Modalités pédagogiques*

- Apprentissage par l'action : les stagiaires s'entraînent à animer les différentes étapes d'une séance de TCI tout au long de la formation.
- Des dynamiques d'auto-connaissance : elles permettent, à partir d'une expérimentation corporelle, une identification plus précise des ressources propres à chaque stagiaire. Celles-ci (attitudes, comportements) seront mobilisables pour l'animation de "rondes de TCI".
- L'observation participante : le stagiaire, tout au long de la formation fait des aller/retour entre l'animation, la co-animation et la participation à des séances de TCI.
- La formation en résidence : les stagiaires font "l'expérience consciente" de construction du groupe formé par eux-mêmes (les alliances, les oppositions, les vulnérabilités de chacun... le partage, la solidarité, l'entraide, les talents...)
- Tout au long de la formation, des temps de partage permettent d'identifier les acquis, les apprentissages, "de réaliser" l'expérience vécue (verbale et corporelle...), de "revisiter" les comportements, les attitudes, le savoir-être qui sont au cœur de la méthodologie.
- Les temps d'échanges en petits groupes optimisent l'apprentissage, par des questionnements, l'analyse des contenus et des techniques d'animation expérimentées par les stagiaires, ainsi que la connaissance du cheminement cognitif parcouru.
- Apport de connaissances sous forme d'exposés. Méthodes interactives permettant de travailler sur les représentations, l'expérience professionnelle et les connaissances : travaux de groupes, jeux de rôle, différents supports : papier, vidéo, numérique.
- Les outils pédagogiques utilisés : exposés/échanges avec diaporamas ; séances de TCI ; travail en petits groupes ; dynamiques corporelles collectives ; des histoires de TCI et des expériences vécues par les formateurs et les participants ; du théâtre forum ; du théâtre image...

MODALITÉS D'APPRÉCIATION

Une séance collective d'évaluation est prévue avec des questions sur le fond (contenu, pédagogie), la forme (lieu, logistique, ambiance...) et les acquis de chaque stagiaire, en termes de méthodologie d'animation.

Un rapport d'évaluation spécifique de la séance et de la formation toute entière sera fourni par le formateur responsable.

La validation définitive de ce module 1 par AETCI PACA, se fait après 3 séances de supervision (dites "d'intervision"), 20 séances de TCI effectuées, dont un minimum de 10 séances en tant qu'animateur (les 10 autres pouvant être en tant que co-animateur).

A l'issue de ce stage, une attestation de présence au module 1 sera remise aux participants.

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 4 jours en continu et en résidentiel (4x7h) auxquels devront s'ajouter :

- ✓ **3 journées ou 6 demi-journées de supervision-intervision (3x7h).**
- ✓ **40 heures de pratique** : 20 participations à des rondes de TCI, 10 séances en tant qu'animateur (les 10 autres pouvant être en tant que co-animateur).

Dates du module 1 : 7, 8, 9 et 10 Mars 2023.

Horaires : début de la formation à 9h.

Date limite inscription : 10 février 2023.

Attention : l'inscription est validée par la réception des arrhes soit 150 €.

Tarifs :

Individuels : *560 €, pour les 4 jours de module 1 + les 3 journées d'intervision.

* Les 560 € peuvent être versés en plusieurs fois.

Pour tout renseignement s'adresser à l'AETCI Nord Est : aetci.nordest@gmail.com

Institutionnels : *970 € pour les 4 jours de module + 3 journées ou 6 demi-journées d'intervision.

Si vous arrivez la veille au stage, il vous sera demandé un supplément de 30 € (nuitée + petit déjeuner).

Pour une chambre individuelle, il faut compter un supplément de 20 € par nuitée.

Lieu : [Centre du Torrent à Storckensohn](#)

4 rue de Mollau 68470 STORCKENSOHN

-Co voiturage possible depuis Grenoble, Chambéry, Annecy ou de la [gare de Mulhouse](#)

-Arrivée le lundi soir/chambre individuelle/repas adaptés : nous contacter

INFORMATIONS UTILES

- **Apportez tapis de sol, couverture, coussin, tenue souple et confortable** pour les ateliers et le travail corporel.
- **Prenez des chaussons d'intérieur** pour circuler dans le lieu.
- Les repas sont copieux, la cuisine est familiale **mais pas spécifiquement végétarienne**. **Réservation indispensable à votre inscription si vous avez un régime alimentaire particulier** (diabétique, allergie au gluten ou autre). Pas de changement possible par la suite.

L'hébergement est en chambre pour 2 personnes, avec douche et WC. Possibilité d'avoir une chambre individuelle pour quelques personnes (**supplément de 20 €** par nuitée).

Les draps sont fournis par le Centre.

Pour les personnes qui viennent de loin ou le désirent, **il est possible d'arriver la veille en apportant de quoi dîner et en s'acquittant d'un supplément de 30 €** (nuit et petit déjeuner).

FORMATION CONTINUE

Les supervisions / interventions sont obligatoires pour la validation des modules 1 et 2.

3 journées ou 6 demi-journées de supervision / intervention sont prévues par an, en présentiel ou en distanciel par Zoom. L'inscription est nécessaire au préalable 8 jours avant la date de l'intervention.

Toutes nos formations sont datadockées et pour le module 1 en Nord Est agrément Qualiopi en partenariat avec AETCI PACA.



Renseignements/ Inscriptions générales

www.tcirhonealpes.fr

contact@tcirhonealpes.fr

Région Nord-Est et autres : **Syren Agnès** **06 11 80 42 14**

aetci.nordest

@gmail.com

Région Rhône-Alpes : **Fénéon Christiane** **06 48 35 65 24**

BULLETIN D'INSCRIPTION

ET VERSEMENT DES ARRHES

Arrhes de 150 € à verser :

Les arrhes sont non remboursables sauf cas exceptionnel.

◆ **Directement en ligne sur notre site internet :** www.tcirhonealpes.fr

◆ **Par téléphone**

◆ **Par courrier (bulletin ci-dessous)**

◆ **Par virement :** IBAN FR76 1009 6180 2900 0612 6950 163 BIC CMCIFRPP

Titulaire : THERAPIE COMMUNAUTAIRE INTEGRATIVE RHONE-ALPES

Bulletin d'inscription (à renvoyer obligatoirement)

Mme Mr

Nom :

Prénom :

Profession :

Organisme :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. :

Mail :

Joindre un chèque de règlement à l'ordre de TCI RHÔNE-ALPES

L'inscription ne sera valide qu'accompagnée du chèque de règlement

Questions pratiques

☐ **Arrivée** **La veille au soir** **OUI / NON**

☐ **Alimentation**

Merci de préciser à l'avance **si vous avez un régime particulier**. Lequel ?

.....

☐ **Hébergement**

en chambre de 2, avec douche et sanitaire. **OUI / NON**

en chambre individuelle qui sera possible seulement pour quelques personnes (en cas de problème de sommeil ou autre), avec un supplément de 20 € par nuitée. **OUI / NON**

☐ **Co-voiturage**

J'ai besoin d'être co-voiturée

NON

OUI /

Je me propose pour co-voiturer

NON

OUI /