

Du 19 avril au 21 avril 2024 à ISSENHEIM

« Dialoguer avec son enfant intérieur »

Cet atelier sera animé par le Pr. A. Barreto



On a grandi avec des blessures dont on n'arrive pas à se remettre.

Cet Enfant Intérieur c'est aussi ce qui pleure en nous aujourd'hui et que l'on se dépêche de faire taire parce que l'on ne veut surtout pas l'entendre.

Alors on se jette dans le travail, les activités, le sport, le ménage, les réseaux, la nourriture, l'alcool, et tant d'autres choses encore. Tout ce qui nous amènera à ne surtout pas l'entendre, à ne surtout pas savoir qu'il est là, parce que l'on a peur de lui.

Cet Enfant Intérieur, c'est pourtant le Lieu de Guérison.

Quand nous apprenons à rencontrer notre Enfant Intérieur et être présent pour lui, tout devient plus chaleureux, tendre, aimant, rassurant, réconfortant. »

Marie Chauderon

Cet atelier nous invite à un dialogue entre l'enfant d'hier et l'adulte d'aujourd'hui, afin de redonner du sens à la souffrance du passé, retrouver paix et équilibre et nous libérer de culpabilités qui nous emprisonnent.

Méthodologie : C'est une respiration spécifique, circulaire, consciente qui, en réactivant des mémoires (avec ou sans souvenirs) vécues par notre enfant, va nous permettre d'établir un dialogue libérateur entre l'enfant d'hier et l'adulte d'aujourd'hui. Accueillir notre enfant blessé et généreux lui offre la possibilité de retrouver sa vitalité, son énergie, sa vigueur, son dynamisme. Ce dialogue déclenche un processus agréable et profond de développement personnel.

D'autres dynamiques corporelles complémentaires seront aussi proposées.

INFORMATIONS d'inscription

Tarif* : 495 € les 3 jours en pension complète (hors adhésion*)

** Pour tout problème financier, prendre contact avec TCI Rhône-Alpes*

***L'adhésion annuelle à l'association est de 30 €/an.**

- **Date limite d'inscription : 15 mars 2024** (en fonction des places disponibles).
- **Attention** : l'inscription est validée par la réception de l'acompte de 30% soit **150 €**
- **Inscription validée**
 - **en envoyant votre bulletin d'inscription** directement à **Christiane Fénéon**, soit par mail soit par courrier postal et en précisant si vous avez payé les arrhes via internet
 - **en payant les arrhes via notre site internet** ou par chèque envoyé à **Christiane Fénéon**.

www.tcirhonealpes.fr

Durée : 3 jours en continu et en résidentiel :

vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 avril 2024.

Horaires : **accueil 8H30**. Début de la formation à 9h

Présentation par A.Barreto du programme des 3 jours.

Lieu : **Maison St Michel 51, Rue de Guebwiller 68500 ISSENHEIM**

www.tcirhonealpes.fr

Mme Fénéon Christiane

3, rue Paul Claudel. 38100 Grenoble

e-mail : chfeneon@gmail.com

06 48 35 65 24

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour vous rendre sur le lieu de stage :

Si vous arrivez de loin, la veille,

- **En TGV jusqu'à Mulhouse, puis**
 - le **train Mulhouse-Strasbourg qui s'arrête à la petite gare de Merxheim** et quelqu'un ira vous chercher en voiture,
 - **ou le bus 454 qui part de Mulhouse et va jusqu'à Issenheim.**

- **En train jusqu'à Colmar, puis**
 - le **train Colmar-Strasbourg qui s'arrête à la petite gare de Bollwiller** et quelqu'un ira vous chercher en voiture,
 - **ou le bus 440 qui part de Colmar et va jusqu'à Issenheim.**

- **Si vous venez en voiture, il faut arriver impérativement avant 19 heures.** Ensuite, le grand portail d'entrée est fermé.

● Ce qu'il ne faut pas oublier :

- Prévoir des tenues confortables, des chaussures (marche, baskets...)
- Apporter mouchoirs en papier, tapis de sol, plaid doudou, coussins et grosses chaussettes, de quoi prendre quelques notes pour les ateliers et le travail corporel.
- Prendre des chaussons d'intérieur pour circuler dans le lieu.
- Apporter fruits secs et autres gourmandises à partager pendant les pauses.
- **Repas** : la cuisine qui est proposée pour un stage peut être végétarienne ou non mais **la Maison n'assure pas de régimes particuliers** (sans gluten ou sans lactose par exemple...). Nous avons choisi la cuisine végétarienne pour tous les stagiaires. **Les personnes qui ont une contre-indication alimentaire quelconque prévoiront d'apporter elle-même de quoi compléter ou suppléer le pain, un plat ou il y a du lait ou du fromage par exemple, ou tel plat servi.**
- **Hébergement** : il est prévu en chambre de 1 ou 2 lits avec douche et WC. Pour avoir une chambre avec douche, il faut compter un supplément de 2 € par personne et par jour.
Draps et linges de toilette peuvent être fournis par la Maison. Prévoir un supplément de 6 € pour les 3 jours.
- Il est possible d'arriver la veille et de prendre le repas du jeudi soir à la Maison St Michel (prix : 18 €) ou d'apporter soi-même de quoi grignoter ou dîner. Prévenir à l'inscription.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Arrhes de 150 € à verser : l'acompte sera non remboursable sauf cas exceptionnel.

- ◆ **Directement en ligne sur notre site internet**
- ◆ **Par téléphone**
- ◆ **Par courrier (bulletin ci-dessous)**
- ◆ **Par virement :** IBAN FR76 1009 6180 2900 0612 6950 163 BIC CMCIFRPP
Titulaire : THERAPIE COMMUNAUTAIRE INTEGRATIVE RHONE-ALPES

Mme Mr

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse personnelle :

Code postal : Ville :

Tél. :

Mail. :

Joindre un chèque de règlement des arrhes à l'ordre de TCI RHÔNE-ALPES.
L'inscription ne sera valide qu'accompagnée de ce chèque.

Questions pratiques importantes : entourer le oui ou le non choisi

- ☐ **Arrivée** **La veille au soir** **OUI / NON**
Je prendrai le repas du jeudi soir 18 avril à la Maison St Michel **OUI / NON**

☐ **Hébergement :**

- en chambre à un lit avec lavabo et WC **OUI / NON**
en chambre à un lit avec lavabo WC et douche (supplément de 2€ par jour) **OUI / NON**
en chambre de 2 lits avec lavabo et WC **OUI / NON**
en chambre de 2 lits avec lavabo, WC et douche (supplément de 2 € par jour et pers.) **OUI / NON**

☐ **Co-voiturage**

- J'ai besoin d'être co-voiturée **OUI / NON**
Je me propose pour co-voiturer en partant de..... **OUI / NON**