

Thérapie Communautaire pas à pas

Adalberto de Paula Barreto



Traduction française

J.-P. Boyer, C. Fénéon, N. Hugon

Thérapie Communautaire pas à pas

J'accompagne le travail du Professeur. Adalberto Barreto depuis l'époque où j'étais étudiant en médecine. J'ai toujours été enthousiasmé par son sentiment d'appartenance au peuple du Nordeste qui lui fait intégrer dans sa production académique les éléments essentiels de notre histoire et de notre culture. Pour approcher la souffrance au sein de nos communautés urbaines touchées par la pauvreté et la violence, Adalberto est parvenu à synthétiser et à appliquer avec brio théories philosophiques et anthropologiques, méthodes psychologiques et pédagogiques.

Après ma nomination en Médecine Sociale à la Faculté de Médecine de l'Université Fédérale du Ceará, comme professeur suppléant dans la discipline du Professeur Adalberto, j'ai eu le privilège de participer aux premières séances de Thérapie Communautaire Intégrative Systémique (TCIS) dans la communauté de Quatro Varas, au début des années 90. Plus tard, en tant que Secrétaire municipal à la Santé des villes de Sobral et plus récemment de Fortaleza, j'ai vécu le processus d'implantation de la Thérapie Communautaire. J'ai pu observer la pertinence et l'efficacité de cette méthode pour renforcer les réseaux sociaux permettant aux personnes, familles et communautés participantes de retrouver l'estime d'elles-mêmes.

Dans le livre *Thérapie Communautaire, pas à pas*, le Professeur Adalberto décrit et discute les objectifs, présupposés et outils de la Thérapie communautaire Intégrative Systémique ; il offre ainsi aux lecteurs tous les éléments nécessaires pour l'implantation de cet outil d'intervention sociale depuis la sélection et la formation des thérapeutes communautaires jusqu'aux étapes d'une séance de TC et règles à respecter pour son bon déroulement.

Sont encore analysés les concepts théoriques et les éléments historiques sur lesquels est fondée la TCIS : Résilience, Contexte de la Crise, Force de la Communauté, Pensée systémique, Théorie de la Communication et Racines culturelles du Brésil. L'auteur fait toujours ressortir dans ce texte les compétences et les potentialités de la communauté ainsi que le rôle transformateur du travail communautaire construit sur la base de la co-responsabilité, du dialogue et de la participation.

Dans cette troisième édition revue et complétée, l'auteur présente deux chapitres supplémentaires qui montrent comment la Thérapie Communautaire interfère dans les déterminants sociaux de la santé tels que l'OMS les a définis ainsi que l'impact de la Thérapie Communautaire dans la promotion de la santé.

Bref, il s'agit pratiquement d'un traité sur la Thérapie Communautaire Intégrative Systémique qui va des bases théoriques jusqu'aux outils pour son application et son évaluation. C'est un livre indispensable pour tous ceux qui ont pour but de participer à la construction d'un pays, et pourquoi ne pas dire d'une planète, plus juste et plus solidaire.

Prof. Dr. Luiz Odorico Monteiro de Andrade
Professeur de la Faculté de Médecine de l'Université Fédérale du Ceará
Secrétaire à la Santé de la Municipalité de Fortaleza