

Terapia Comunitária

passo a passo

REVISADA
4ª Edição
AMPLIADA



Adalberto de Paula Barreto

Terapia Comunitária passo a passo

Acompanho o trabalho do Prof. Adalberto Barreto desde os tempos de estudante de medicina. Sempre me entusiasmei com seu sentimento de pertença ao povo nordestino, incorporando em sua produção acadêmica elementos essenciais de nossa história e cultura. Adalberto conseguiu sintetizar e aplicar de forma brilhante teorias filosóficas, antropológicas, métodos da psicologia e pedagogia na abordagem do sofrimento em nossas comunidades urbanas atingidas pela pobreza e violência.

Após a conclusão de minha Residência em Medicina Social, como professor substituto da disciplina do Prof. Adalberto na Faculdade de Medicina da UFC, tive o privilégio de participar das primeiras sessões de Terapia Comunitária Integrativa Sistêmica na Comunidade de Quatro Varas no início da década de 90. Posteriormente, como gestor municipal, vivenciei processos de implantação da Terapia Comunitária em Sobral, e mais recentemente em Fortaleza. Foi possível observar a potência deste método no fortalecimento de redes sociais, possibilitando o resgate da auto-estima das pessoas, famílias e comunidades participantes.

No livro *Terapia Comunitária passo a passo*, o Prof. Adalberto descreve e discute os objetivos, pressupostos e ferramentas da Terapia Comunitária Sistêmica Integrativa (TCSI), disponibilizando aos leitores todos os detalhes necessários para sua implementação, desde a seleção e capacitação dos terapeutas comunitários, as etapas e regras para realização das sessões. São analisados ainda os conceitos teóricos e os elementos históricos que suportam TCSI: Resiliência, Contexto da Crise, Força da Comunidade, Pensamento Sistêmico, Teoria da Comunicação e Raízes Culturais do Brasil. O autor ressalta sempre no texto as competências e potenciais da comunidade, bem como o papel transformador do trabalho comunitário construído com base na co-responsabilidade, no diálogo e na participação.

Nesta terceira edição revisada e ampliada, o autor nos brinda com dois capítulos mostrando como a Terapia Comunitária interfere nos determinantes sociais da saúde, bem como o impacto da Terapia Comunitária na promoção da saúde.

Enfim, trata-se praticamente de um tratado sobre a Terapia Comunitária Integrativa Sistêmica, que percorre das bases teóricas as ferramentas para sua aplicação e avaliação. É um livro indispensável para todos aqueles que têm o propósito de participar na construção de um país, e por que não dizer, de um planeta mais justo e solidário.

Prof. Dr. Luiz Odorico Monteiro de Andrade

Prof. Da Faculdade de medicina da UFC

Secretário de Saúde do Município de Fortaleza – CE.

