

Thérapie Communautaire Intégrative (TCI) "Espace d'Écoute, de Parole et de Lien"

Ces espaces sont gratuits, libres et ouverts à tous. Ces moments d'écoute et de parole, appelés aussi "rondes" de TCI, se déroulent dans un climat de confiance et de bienveillance. Ces rencontres s'appuient sur la mine d'or des expériences de vie des participants qui sont invités à faire part de leurs savoir-faire à partir d'une situation problème retenue par le groupe.

Bien plus qu'un "groupe de parole" selon notre entendement occidental, la TCI est un véritable outil de transformation psychosociale, individuelle et collective.

C'est une pratique innovante où les échanges se déroulent de façon circulaire et horizontale. Il n'y a pas d'obligation de parole.

Buts de la TCI

- ◆ **Recréer et développer le lien social pour éviter l'isolement, la "précarisation" et l'exclusion**
- ◆ **Accueillir la souffrance**
- ◆ **Valoriser les échanges et les savoir faire**
- ◆ **Favoriser la découverte des ressources individuelles permettant l'"autonomisation"**
- ◆ **Développer le soutien social et l'insertion**
- ◆ **Restaurer l'estime de soi en réveillant et valorisant les savoirs issus de l'expérience de vie**
- ◆ **Stimuler la résilience des individus, des familles et des groupes**
- ◆ **Découvrir la diversité culturelle et les ressources collectives comme des richesses.**

Collectif de Diffusion de la TCI

En cas de besoin et pour toutes informations, vous pouvez contacter :

Association ETC.

7, Rue de Paris, 38000 Grenoble

Jean-Pierre : 06.18.76.02.68

jpboyer0545@gmail.com

Association Médecins du Monde

3, Rue Léon Sestier, 38000 Grenoble

mf.grenoble@medecinsdumonde.net

Tél : 04.76.84.17.21

Association TCI Rhône-Alpes

Pôle de formation de TCI

N° de prestataire de formation N°84730196973

Christiane : 06.48.35.65.24

Christine : 06.84.70.39.59

contact@tcirhonealpes.fr

www.tcirhonealpes.fr



Collectif de Diffusion de la Thérapie Communautaire Intégrative (TCI)



Rhône-Alpes

"Chacun de nous a acquis à travers ses expériences de vie, des connaissances et savoir faire qui peuvent être utiles aux autres".

Le Collectif de diffusion de la TCI

Comprend 3 associations : M.D.M (Médecins du Monde), l'association ETC., TCI Rhône-Alpes. Ces associations se sont données pour mission de diffuser les espaces d'Écoute, de Parole et de Lien dans la région Rhône-Alpes appelés rondes de TCI.

Ce collectif propose : une sensibilisation, des informations, des présentations, des conférences, et des formations à la Thérapie communautaire Intégrative (TCI).

Qu'est-ce que la Thérapie communautaire intégrative (TCI) ?

C'est un temps d'échange et de partage d'expériences. À partir d'une situation problème choisie parmi les différentes souffrances exposées par les participants chacun est invité à faire part des connaissances et apprentissages qu'il a fait en rencontrant une situation similaire

Ces rondes de partage ne s'adressent pas à la pathologie mais prennent en compte les souffrances. Le partage des expériences et des savoir-faire acquis au cours de leur vie, offre un éventail d'options, stratégies, savoir faire qui stimulent les capacités de résilience et la possibilité de faire autrement.

Née sous l'impulsion du Pr. Adalberto Barreto, dans les favelas du Nordeste brésilien (MISMEC- Quatro-Varas), la TCI a été **reconnue d'utilité publique au Brésil et validée par l'OMS pour lutter contre l'exclusion, les maladies, le mal-être, les souffrances, la violence et les conduites addictives, etc.**

Au Brésil, la formation à la TCI est une priorité pour les travailleurs du sanitaire et social.

En France, la TCI existe depuis plus de 30 ans, elle s'est développée, affinée, enrichie et adaptée au cours de ces années.

En Europe elle se pratique maintenant dans divers contextes : associations, institutions, espaces sociaux, centres de soin et de prévention, hôpitaux, milieux éducatifs, écoles, IFTS, cafés associatifs, associations sanitaires et sociales, addictologie, personnes âgées...

Pour qui ?

La Thérapie Communautaire Intégrative est adaptée à tout public. Certaines rondes sont plus particulièrement ciblées, adaptées à des besoins spécifiques (personnes exilées et leurs accompagnants, addictologie, hôpitaux, cliniques, ...).

Toute association ou institution peut s'approprier cette pratique dans son cadre d'intervention ; la formation est accessible à tout un chacun.

Pour plus d'information et de documentation, contacter l'association TCI Rhône-Alpes.

www.tcirhonealpes.fr
www.aetci-a4v.eu

Les Rondes de la région Rhône-Alpes

AIN

VIRIEU LE PETIT-ROMAGNIEU

- Pour info : Catherine Billod Tél : 06.77.86.57.23

ISÈRE

ÉCHIROLLES

- IFTS (Institut Travailleurs Sociaux)
Ronde ciblée pour les étudiants de l'IFTS

GRENOBLE

- Association ETC.

Lieu : 7, rue de Paris, tous les mercredis
Horaire: de 13h15 à 14h30 après repas partagé

- **Vivre sans addiction** 4 rondes par semaine

Pour info : R. Pelloux Tél : 06.45.39.47.19

- **MDH Chorier-Berriat**

Lieu : 10, rue Henri le Châtelier de 17h45 à 19h30
Horaire : 2^{ème} mercredi de chaque mois

- **Médecins du Monde**

Lieu : 3, Rue Léon Sestier
Horaire : de 15h00 à 16h30 tous les lundis
Ronde ciblée pour les "personnes exilées et accompagnants"

- **MDH Les Baladins (Villeneuve)**

Lieu : 31, Place des Géants
Horaire : tous les 15 jours, le mardi de 14h à 15h30
Pour info : Daniel Terlizzi Tél : 06.89.41.08.13

SAINT-ÉGRÈVE

- **Centre Hospitalier Alpes-Isère**

Ronde ciblée "addictologie"

SAINT-MARCELLIN

- **Centre accueil intergénérationnel**

Pour info : Marie-Laure Esconde Tél : 06.71.26.39.31

VOIRON

- Pour info : Jean-Marc Gallien Tél : 06.14.40.13.67

RHÔNE

LYON

- **CPM de Vaise**

Pour info : Nathalie Gaillard Tél : 06.07.71.27.42

SAVOIE

CHAMBÉRY

- **Groupe d'Entraide Mutuelle L'Oasis**

Lieu: 266, chemin des Moulins (à l'arrière du Centre Socio-Culturel)
Horaire : 4^{ème} vendredi de chaque mois de 14h30 à 16h
Pour info : Jocelyne Chaise Tél : 06.58.12.08.26

SAÔNE et LOIRE

- **École de MUSSY sous DUN**

Pour info : Mme Bajard Tél : 07.83.65.85.34