

## AGGLOMÉRATION

## ÉCHIROLLES

## Guérir par les autres

L'ethnopsychiatre brésilien Adalberto Barreto a donné une conférence devant près de 300 personnes à l'Institut de formation des travailleurs sociaux. Il est le fondateur d'une méthode de soins inédits, la thérapie communautaire, auprès de personnes en souffrance mentale. Ce projet Quatro Varas, procédé économique et efficace démarré il y a 20 ans, s'exporte.

Invité par l'association grenobloise Les Amis de Quatro Varas, Adalberto Barreto a expliqué sa méthode. Selon lui, plusieurs déterminants sociaux favorisent la maladie comme le chômage, le stress... Son premier souci est ne pas dissocier le corps, le mental et l'esprit. Le professeur Barreto expliqua que soigner la maladie et faire de

la prévention sont aussi importants. Il précisa : « La pathologie c'est pour les professionnels de la santé. Mais il y a la souffrance humaine, et n'importe qui peut intervenir ». Des thérapeutes brésiliens présents ont fait entendre leurs témoignages et un dialogue s'est engagé avec la salle.

Le Brésil compte 30 centres de formation et 11 500 thérapeutes. Des formations sont aujourd'hui effectuées en Europe et en France et des groupes se réunissent régulièrement à Grenoble.

Monica INARD

## POUR EN SAVOIR PLUS

Les Amis de Quatro Varas,  
3 rue Paul Claudel, Grenoble.  
Tél : 04 76 25 10 67.



L'équipe des thérapeutes de la favela formés et diplômés de la faculté de Fortaleza (Brésil) avec Christiane Fénéon, présidente de l'association des Amis de Quatro Varas et du docteur J.-P. Boyer.

## Le projet Quatro Varas

Le projet Quatro Varas, né il y a 20 ans au Brésil dans une favela (bidonville) de Fortaleza, vient en aide aux populations les plus défavorisées.

Ce modèle de soins pour des personnes souffrant de troubles mentaux doublés parfois de maladies physiques, après avoir fait ses preuves, s'exporte désormais en Europe. Il est soutenu à Grenoble par l'association Les Amis de Quatro Varas.

La thérapie communautaire consiste à prendre en charge des groupes de personnes atteintes de problèmes psychologiques et parfois physiques. Elle part du postulat que la solution est en chacun de nous et que pour guérir il faut « mettre des mots sur des maux ». D'où quelques lois simples à respecter : écouter les autres, parler de choses vécues à la 1<sup>re</sup> personne, ne



Une des thérapeutes brésiliennes a chanté sa joie d'être en France.

pas donner de conseils, faire silence, ne pas juger, proposer des gestes, des poèmes... Et trouver un équilibre entre le donner et le recevoir.

Dans la maison de santé communautaire de Fortaleza, les personnels formés accompagnent les malades dans

des projets où le théâtre, le chant, la poésie et la participation active à la vie du centre leur permettent de regagner l'estime de soi, de sortir de leurs problèmes et de guérir.

La solution se trouve, au niveau du collectif, dans le respect des différences et des contradictions de chacun. La thérapie communautaire, applicable dans notre pays, propose un modèle de développement où les exclus de la société sont à la fois sujets et acteurs.

L'association grenobloise a été créée en 1996 pour soutenir et faire connaître en Europe le projet Quatro Varas. Ainsi, elle organise des conférences et des formations dans lesquelles Adalberto Barreto et d'autres membres du mouvement présentent leurs expériences. □