

# Vivre sans alcool : la thérapie TCI a fêté ses un an

Pour fêter le premier anniversaire de la mise en place de la thérapie communautaire intégrative (TCI) au sein de l'association Vivre sans alcool (VSA), une réception a eu lieu récemment à la mairie de Saint-Ismier en présence de nombreux élus, du maire, du président de VSA Robert Pelloux, et d'Anna Lavédrine, présidente du CCAS.

Robert Pelloux a présenté l'association VSA, créée en 2007 à Grenoble par une vingtaine de malades qui ne trouvaient pas dans les associations existantes. Son action est basée sur l'accueil au sein de réunions hebdomadaires, où chacun, au visage découvert, peut s'exprimer. Depuis septembre 2014, VSA est affiliée à la Fédération nationale des Vivres sans Alcool et est reconnue d'utilité publique.

Aujourd'hui, il existe sept antennes en Isère, avec 18 animateurs.

En 2007 André Pépin secrétaire de VSA, qui n'est plus là aujourd'hui, a mis en place l'antenne de Saint-Ismier. Désormais, Rénald Stalinski a repris le flambeau et est responsable de l'antenne.

## La TCI, méthode née dans les favelas, utilisée dans les centres de cure

La particularité de VSA est son utilisation de la fameuse thérapie communautaire intégrative (TCI), dont on fêtait l'anniversaire ce soir-là. « Partir des difficultés et des souffrances des uns et des autres, tout en mobilisant les ressources des participants au profit de tous » : pour Rénald Stalinski, cette

phrase où tous les mots comptent, définit parfaitement ce qu'est la TCI, une méthode empirique d'animation de groupes particulièrement adaptée aux publics marginalisés, multiculturels. Elle est née dans les favelas dans le nord-est du Brésil ; elle offre aux animateurs un cadre de travail précis et validé ; cette méthodologie est également celle des centres de cures à Grenoble et à Marseille.

C'est lors d'un congrès que Robert Pelloux a découvert la TCI et a décidé de l'intégrer dans les réunions de VSA. Cela a impliqué la formation d'animateurs spécialisés dans ce type de thérapies. Aujourd'hui, onze animateurs du réseau VSA en Isère sont formés sur les 18 que compte le département.



Françoise Videau 4<sup>e</sup> adjointe, Anna Lavédrine, Henri Baile, Robert Pelloux, Danièle Pépin, Rénald Stalinski et Annick Berthold